



# NEWS RELEASE

2019年5月28日

公益財団法人 1more Baby 応援団

－ 少子化対策の鍵となる「夫婦の想い」、3,982名へ調査 －

## 夫婦の出産意識調査 2019

**「日本は子どもを産みやすい国に近づいていない」 67.8%**

-その主な要因は社会制度や保育・教育費等への課題

**ワンオペ育児の方、「子どもに手を上げる人の気持ち理解できる」 81.4%**

-ワンオペ育児の方の配偶者帰宅時間が20時以降 61.9%

**不妊で悩んでいる人の 35.6%が「二人目不妊」**

-二人目不妊の方で「専門クリニックへ通うにあたり、不便を感じる」69.4%

公益財団法人 1more Baby 応援団（所在地：東京都港区、理事長：森まさこ）は、日本から少子化問題をなくしたいという想いのもと、このたび、「夫婦の出産意識調査 2019」を実施、その結果をご報告いたします。本調査は2013年から調査を開始し、今年で7回目となります。今回は、既婚者 2,961名に加え、自身、配偶者が不妊を検討、経験したことがある方 1,021名に対し、調査を実施しています。\*本リリースでは、調査対象者の説明のない数字については、既婚男女 2,961名の結果としています。

### 【 トピックス 】

#### 出産・育児環境の不安が根強く残る

- 「日本は子どもを産みやすい国に近づいていない」67.8%  
「日本は子どもを育てやすい国に近づいていない」の回答も 67.4%あり、出産・育児環境への不安がうかがえる原因の上位は「社会制度が整っていない」76.6%、「保育・学校にかかるお金が高い」68.8%、「給与が上がる見込みがない」65.8%、と、社会制度や家庭の経済状況に関する回答が多数
- 「二人目の壁」73.5%の夫婦が実感、調査開始以来7年連続で7割以上  
一方、「理想の子供の数は2人以上」の人は71.4%。

#### 働き方が家事・育児ストレスへ影響

- 「勤務する会社の働く環境は良い方向に向かっていない」60.5%  
産休や育休を取得するに当たり「上司の目が気になる」40.1%、「同僚の目が気になる」33.4%  
また、「時短勤務やテレワークといった多様な働き方を自由に選びたい」80.2%と社内環境の改善を求める声も「会社の制度、風土が整っていれば子連れ出勤をしたい」割合は48.7%
- ワンオペ育児の方、「ストレスで子どもに手を上げる人の気持ちを理解できる」81.4%  
ワンオペ育児の方で、配偶者の帰宅が20時以降の割合は61.9%（ワンオペでない人：32.1%）、  
「育児ストレスにより、子どもを可愛くないと感じたことがある」56.2%（ワンオペでない人：35.6%）  
また、既婚者全体で「自身の子どもへの体罰も法律で禁止すべきだ」と答えた方 57.8%

#### 多くの方が二人目の出産を目指し際、不妊に直面（以降、「二人目不妊」とする）

- 不妊で悩んでいる人の 35.6%が「二人目不妊」  
不妊治療を検討・経験された人で「二人目」で不妊に悩む人 35.6%、また、「二人目の不妊」に悩む人のうち、「すぐ二人目もできると考えていた人」は 59.6%と現実とのギャップが存在
- 男性も悩んでいる「二人目不妊」  
「二人目不妊」に悩む男性の妊娠できない要因は「自身の不妊」14.7%、「自身とパートナー両方の不妊」33.8%
- 「二人目不妊」の方々は様々な課題にも直面  
「専門クリニックへ通うにあたり、不便を感じる」69.4%、理由は「子連れで通える病院が少ない」35.8%が最多

## 本調査結果を受けて

今年で7年目となった本調査の結果も、「二人目の壁」をはじめとした子育て世代の出産・育児に対する意識に改善は見られませんでした。「日本が子どもを産み育てやすい国に近づいているか」との問いについては、約7割の方が「近づいていない」と回答しており、その理由についても社会制度や家庭の経済状況などが上位となっています。

働き方改革関連法案の施行や幼保無償化に関する法案が2月に閣議決定\*1され、子育て環境や経済的な問題の緩和が期待されています。しかし、待機児童問題の未解消や仕事と子育ての両立の問題等々によって、子育て世代の意識が改善するには、まだまだ遠く及んでいない現状が分かりました。

ワンオペ育児については、配偶者の帰宅時間と密接に関係することが分かりました。子どもに対する感情や家族生活に対する満足度への影響が顕著に表れており、ワンオペ育児の解消に向けて男性の育児休暇取得促進等をはじめとした働き方改革のより一層の推進が必要です。

また、今回の調査ではじめて「二人目不妊」について調査を実施したところ、男女問わず二人目不妊で悩む人が多く存在すること、そして通院環境の問題など「二人目不妊」特有の悩みが浮き彫りになりました。初産年齢が高齢化する中、仕事と子育ての両立、キャリアプラン、二人目の産休・育休の取得し難さ等々、二人目の出産には多くの壁が存在しており、今後も「二人目不妊」が増えていく可能性は否定できません。

多様な価値観やキャリア・ライフプランが存在し、それを尊重すべき現代社会において、出産や子育てに限らず、年齢やライフステージに応じて、誰もが、いつでも希望する働き方やライフプランを実現できる社会制度の整備や風土の醸成が必要であると考えます。

\*1 調査時点では、まだ「子ども・子育て支援法改正案」が成立していないため

公益社団法人 1 more Baby 応援団  
専任理事 秋山 開

### 【調査対象】

- 既婚者 2,961 名の条件
  - ・対象：既婚女性 20-39 歳、既婚男性 20-49 歳（男性は妻が 39 歳以下）
  - ・割付条件①：全国各都道府県均一回収（各県 63 名）
  - ・割付条件②：既婚子なし/既婚子 1 人/既婚子 2 人以上 それぞれを均一回収  
⇒47（都道府県）×3（子ども条件）=141 セルのそれぞれを 21 名ずつ、計 2,961 名回収
- 回収後、①各都道府県の人口比、②一世帯の子ども人数の構成比を平成 27 年総務省統計データより算出し、ウェイトバックをかけた。本リリースで用いているのはウェイトバック後のスコアである。
- 自身、配偶者が不妊治療を検討・経験したことがある方 1,021 名の条件
  - ・年齢：既婚女性 20-39 歳、既婚男性 20-49 歳（男性は妻が 39 歳以下）
  - ・割付条件：第 1 子の出産に向けて不妊を検討/治療中/中断、  
第 1 子の出産に向けて不妊を経験後出産/中断後出産  
第 2 子以上の出産に向けて不妊を検討/治療中/中断、  
第 2 子以上の出産に向けて不妊を経験後出産/中断後出産  
⇒以上 10 セル、計 1,021 名回収
- 調査方法：インターネット

\*本リリースでは、調査対象者の説明のない数字については、既婚男女 2,961 名の結果としています。

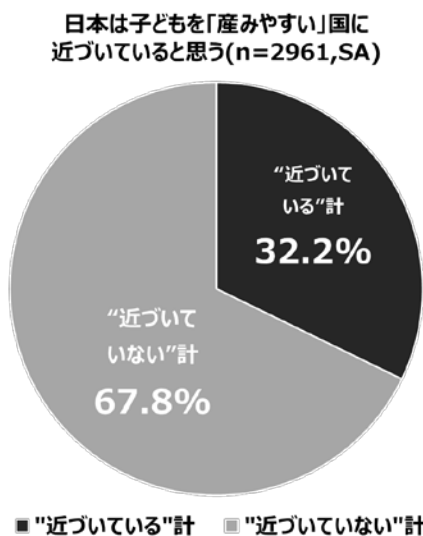
# 出産・育児環境の不安が根強く残る

## 1 「日本は子どもを産みやすい国に近づいていない」67.8%。

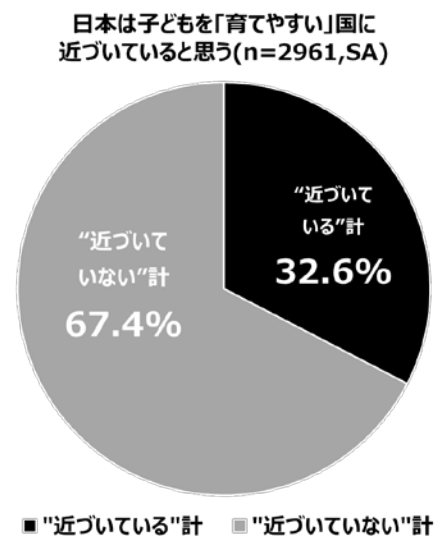
「日本は子どもを『産みやすい』国に近づいている」実感を聞いてみたところ、「産みやすい」国に近づいていないと答えた人（「あてはまらない」「どちらかといえば、あてはまらない」の合計）は 67.8%でした。＜グラフ 1＞ 昨年調査と比較すると 4.9 ポイント減少（昨年：72.7%）したものの、約 7 割と依然高い割合を維持しています。

また、「日本は子どもを『育てやすい』国に近づいている」実感についても、「育てやすい」国に近づいていないと答えた人（「あてはまらない」「どちらかといえば、あてはまらない」の合計）は 67.4%と同じく高い割合でした。＜グラフ 2＞

＜グラフ 1＞

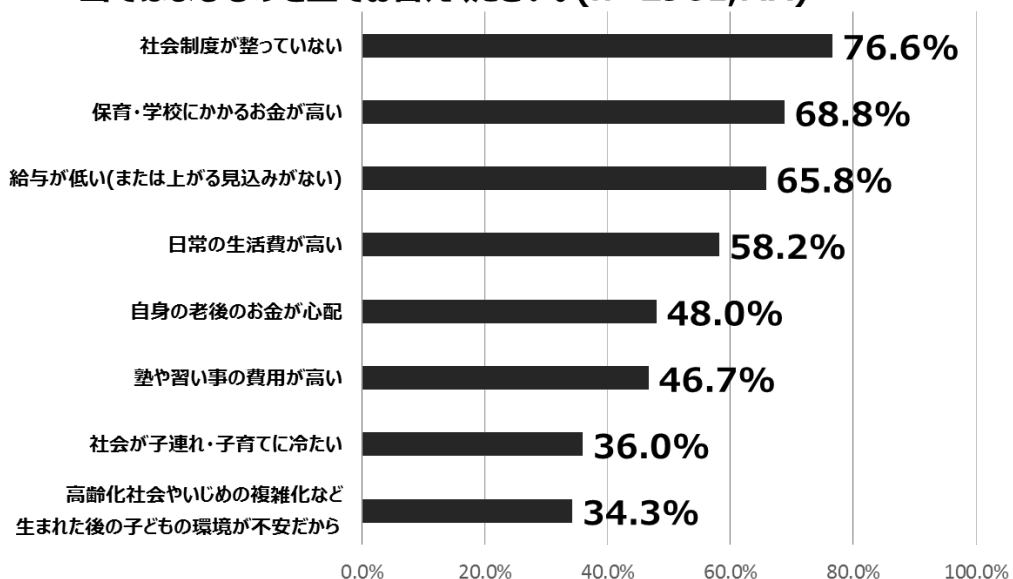


＜グラフ 2＞



その原因の上位 3 つは「社会制度が整っていない」76.6%、「保育・学校にかかるお金が高い」68.8%、「給与が低い(または上がる見込みがない)」65.8%と出産・子育ての社会環境改善の期待がうかがえます。＜グラフ 3＞

＜グラフ 3＞ 日本が子どもを産み育てやすい国に近づいていないと思う理由で当てはまるものを全てお答えください。(n=2961,MA)



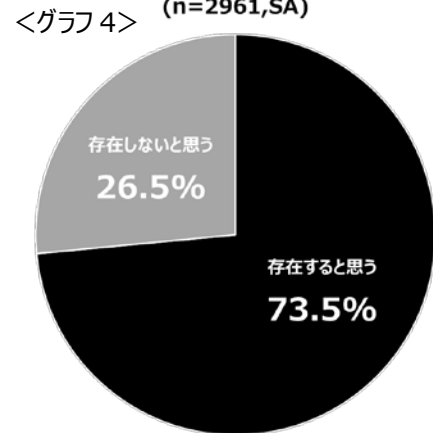
## 2 「二人目の壁」※73.5%の夫婦が実感、調査開始以来7年連続で7割以上

今回も、「二人目の壁は存在すると思うか」について尋ねたところ、『二人目の壁』について「存在すると思う」と答えた人（「存在すると思う」「どちらかといえば存在すると思う」の合計）は既婚者全体の73.5%で、調査開始以来7年連続で7割以上となり、慢性的な社会課題であることが顕在化されました。〈グラフ4〉

「二人目の壁」を感じる理由の上位は「経済的な理由」82.0%、「第一子の子育てで手一杯」48.6%、「年齢的な理由」44.5%となり、経済的負担の割合が高い一方で、子育て環境や晩婚化の影響も伺うことができる結果となりました。また、働く女性と専業主婦で「二人目の壁」を感じる理由を比べてみると、「経済的な理由」が働く女性が80.7%、専業主婦が85.6%と、一番高くなりますが、働く女性では、「仕事上の理由」53.6%、専業主婦では、「第一子の子育てで手一杯」55.2%、「年齢的な理由」48.5%、「育児ストレスなど心理的理由」46.9%が次に高い結果となり、ママの就業状況によって異なる課題が分かりました。

※「生活費や教育費に関連した家計の見通しや、仕事等の環境、年齢等を考慮し、第二子以後の出産をためらうこと」を指します

あなたご自身のご家庭を考えた時に、『二人目の壁』は実際に存在すると思いますか  
(n=2961,SA)



## 働き方が家事・育児ストレスへ影響

### 3 「勤務する会社の働く環境は良い方向に向かっていない」60.5%

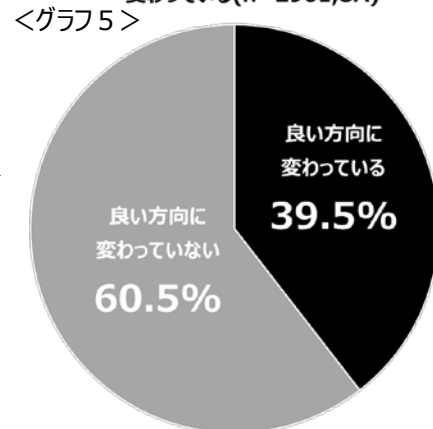
さらに、勤務環境についても聞いてみたところ、自身または配偶者が勤務する会社の働く環境について、「良い方向に変わってない」60.5%（「あてはまらない」「どちらかといえば、あてはまらない」の合計）となり、勤務環境の改善を求める声が多いことが確認できました。

〈グラフ5〉

産休や育休を取得するに当たり「上司の目が気になる」40.1%、「同僚の目が気になる」33.4%と社内風土的に産休、育休取得が取りづらい環境が多いことがうかがえます。

更に「時短勤務やテレワークといった多様な働き方を自由に選びたい」80.2%、「勤務先の制度と風土が整っていれば子連れ出勤したい」48.7%といった回答が見られるように、柔軟に各家庭の子育て状況に対応した勤務制度を望む声も多く見られました。一方、「家事代行やベビーシッターには頼りたくない」66.3%となっており、自身や家族で家事、子育てを担う意識が強く示されました。

日本社会全体の働く環境は良い方向に変わっている(n=2961,SA)





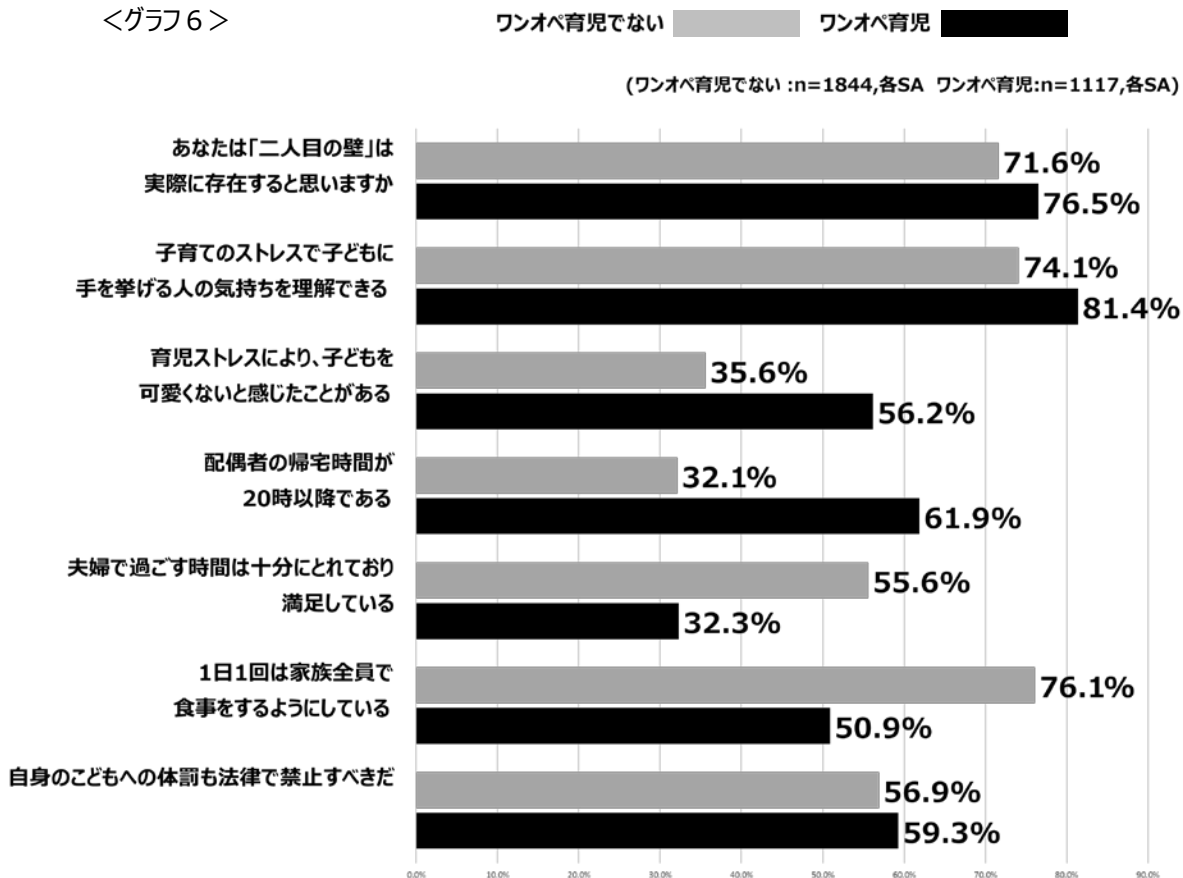
#### 4 ワンオペ育児の方、「子育てのストレスで子どもに手を上げる人の気持ちを理解できる」 81.4%

「自身はワンオペ育児だと思う」と回答した人は 37.7%。更にその方たちが「虐待は絶対にダメだが、子育てのストレスで、子どもに手を上げてしまう人の気持ちも理解できる」と回答した人は 81.4%となり「ワンオペ育児でない」と回答した方の 74.1%を上回る結果となりました。(全体 76.9%)

更に「育児ストレスにより、子どもを可愛くないと感じたことがある」は 56.2%となりこちらも「ワンオペ育児でない」と回答した方の 35.6%を上回りました。「自身はワンオペ育児だと思う」と回答した人の配偶者の帰宅時間 20 時以降は 61.9%と「ワンオペ育児でない」と回答した方の 32.1%を大きく上回り、配偶者の帰宅時間とワンオペ育児の関連性が推測される結果となりました。

また、「夫婦で過ごす時間は十分にとれており、満足している」32.3% (ワンオペ育児でない 55.6%)、「1 日 1 回は家族全員で食事をするようにしている (することがほとんどだ)」50.9% (ワンオペ育児でない 76.1%) と家族で過ごす時間にも差異が見られました。「自身の子どもへの体罰も法律で禁止すべきだ」59.3%(ワンオペ育児でない 56.9%)と自身の子どもに対する体罰の法律改正を求める声も高い結果となりました。〈グラフ 6〉

〈グラフ 6〉





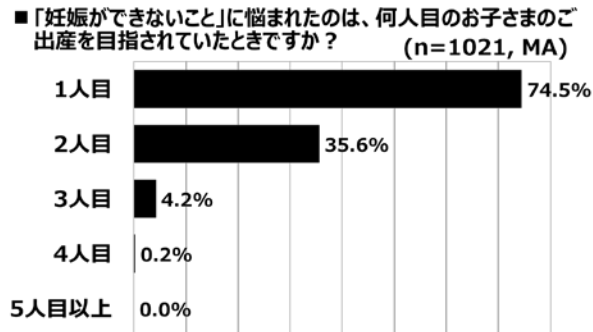
# 多くの方が二人目の出産を目指す際、不妊に直面

## 5 不妊で悩んでいる方の 35.6%は「二人目不妊」

<グラフ 7>

不妊で悩んでいる・悩んだことがある方 1,021 名に「妊娠ができないことで悩まれたのは何人目か」聞いたところ 35.6%の方が、二人目の妊娠で悩まれていました。

結果、約三人に一人が「二人目不妊」であることが分かりました。また、「二人目の不妊」で悩んでいる人のうち、「一人目の子どもができればすぐ二人目もできると思っていた人」は 59.6%となり、自分の想像と現実とのギャップがあることが分かりました。<グラフ 7>

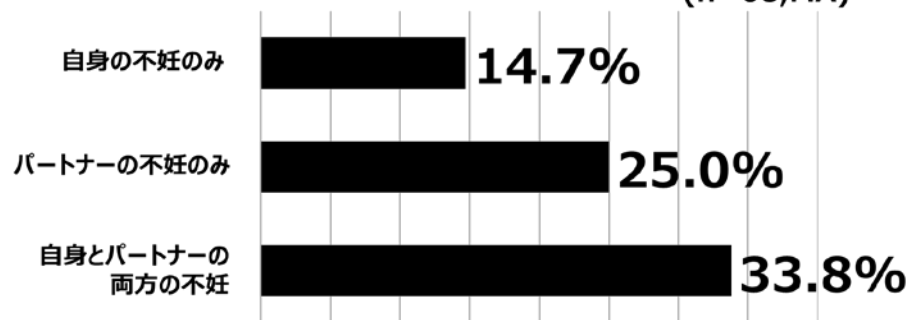


その中で、妊娠できない一番の理由を聞くと、「自身の不妊」が 38.5%、続いて「セックスの機会が少なくタイミングが合わない」が 25.0%となり、セックスレスも不妊の原因の大きな要因となっています。

## 6 男性も悩んでいる「二人目不妊」

二人目の不妊に悩む体験を持つ男性に、妊娠できない原因を聞いたところ、「自身の不妊」と答えた方は、14.7%、「自身とパートナー両方」に原因があると答えた方は 33.8%となり、妊娠できないことの原因が自身にもあると考えていることが分かりました。<グラフ 8> 「不妊」は女性の悩みというイメージが未だに強いですが、今回の調査から男性・女性双方が抱える悩みということが浮き彫りになり、男性も気軽に相談できる環境づくりが必要になります。<グラフ 8>

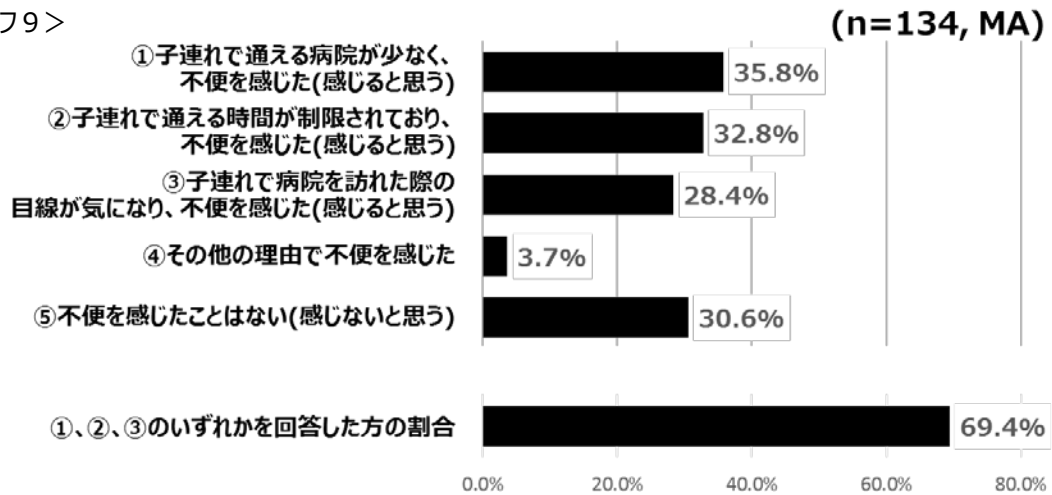
<グラフ 8> 妊娠できないことは何が原因だと考えますか (n=68, MA)



## 7 「二人目不妊」の方々は様々な課題にも直面

二人目の不妊に悩む体験を持つ方へ、不妊治療専門クリニックについて聞いたところ「子連れで通える病院が少ない」35.8%、「子連れで行ける時間が制限されている」32.8%、「子連れで通院した際の周囲の目が気になる」28.4%となり、気軽に子どもを連れて病院へ行ける環境づくりへの課題が浮き彫りになりました。なお、上記三項目のいずれかを選択した方は69.4%となり、不妊治療専門クリニックの通院に不便を感じる人が多い結果となりました。<グラフ9>

<グラフ9>





## 調査主体について

### 公益財団法人 1 more Baby 応援団

理想の数だけ子どもを産み育てられる社会を実現するため、結婚・妊娠・出産・子育て支援に関する情報提供及びその実現に必要な事業を行い、将来の活力ある社会環境の維持・発展のために寄与することを目的に活動。

「1more baby 応援団」ポータルサイトと公式 Facebook ページでは、出産に関するママ・パパの意識を把握するための調査結果や、「もうひとり、こどもが欲しい」という家族の想いを応援する情報を発信しています。

設立日：2015年1月15日（2017年10月公益財団化）

所在地：東京都港区高輪3丁目22番9号

電話：03-6840-8836

理事長：森まさこ（参議院議員 元少子化担当大臣）

#### <活動内容・実績>

第3回シンポジウムオランダから学ぶ自治体・企業の働き方改革 2017年5月

シンポジウム in 三重 “世界一子どもが幸せな国”オランダと地域の先進企業から学ぶ「企業の働き方改革・次世代育成応援」2018年2月

ワンモア・ベイビー応援団 大交流会 in いわき～かぞくを、もうひとり～ 2018年11月

<出版物> 18時に帰る ～「世界一子どもが幸せな国」オランダの家族から学ぶ幸せになる働き方～  
なぜあの家族は二人目の壁を乗り越えられたのか？ママ・パパ 1045人に聞いた本当のコト

\*「1 more Baby 応援団」ポータルサイト (<http://1morebaby.jp>)

\*「1 more Baby 応援団」Facebook (<http://facebook.com/1morebaby>)

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料をご希望の方は下記までご連絡ください■

1 more Baby 応援団広報事務局（ピーアールコンビナート株式会社内） 担当：喜井、橋本、三樹（みつぎ）

TEL：03-3263-5621 / FAX：03-3263-5623 / mail：[1morebaby@prk.co.jp](mailto:1morebaby@prk.co.jp)



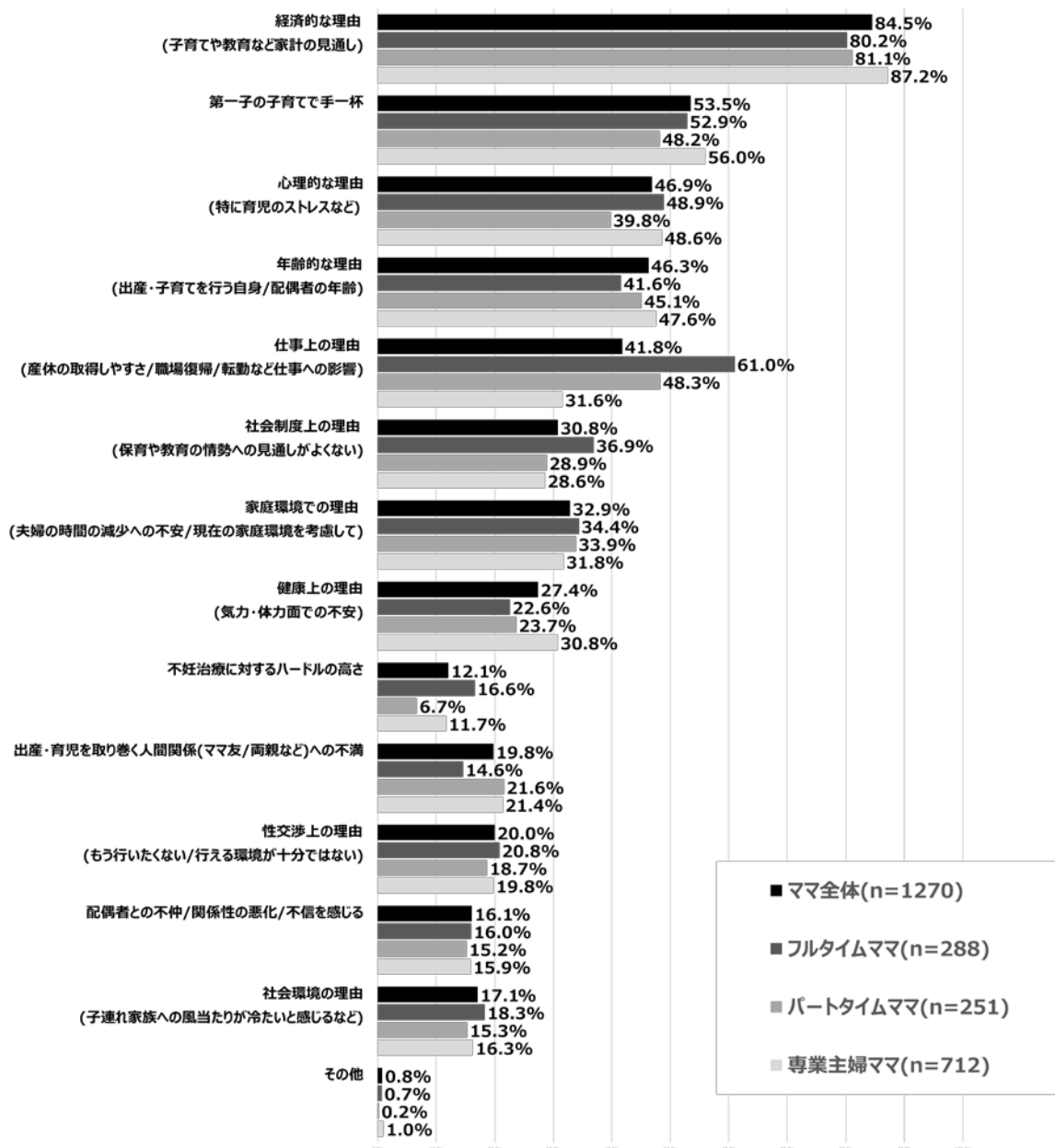
# 夫婦の出産意識調査 2019 参考資料

<NEWS RELEASE の補足データ>

リリースでご紹介した調査結果の追加情報をご案内いたします。

## 項目 2

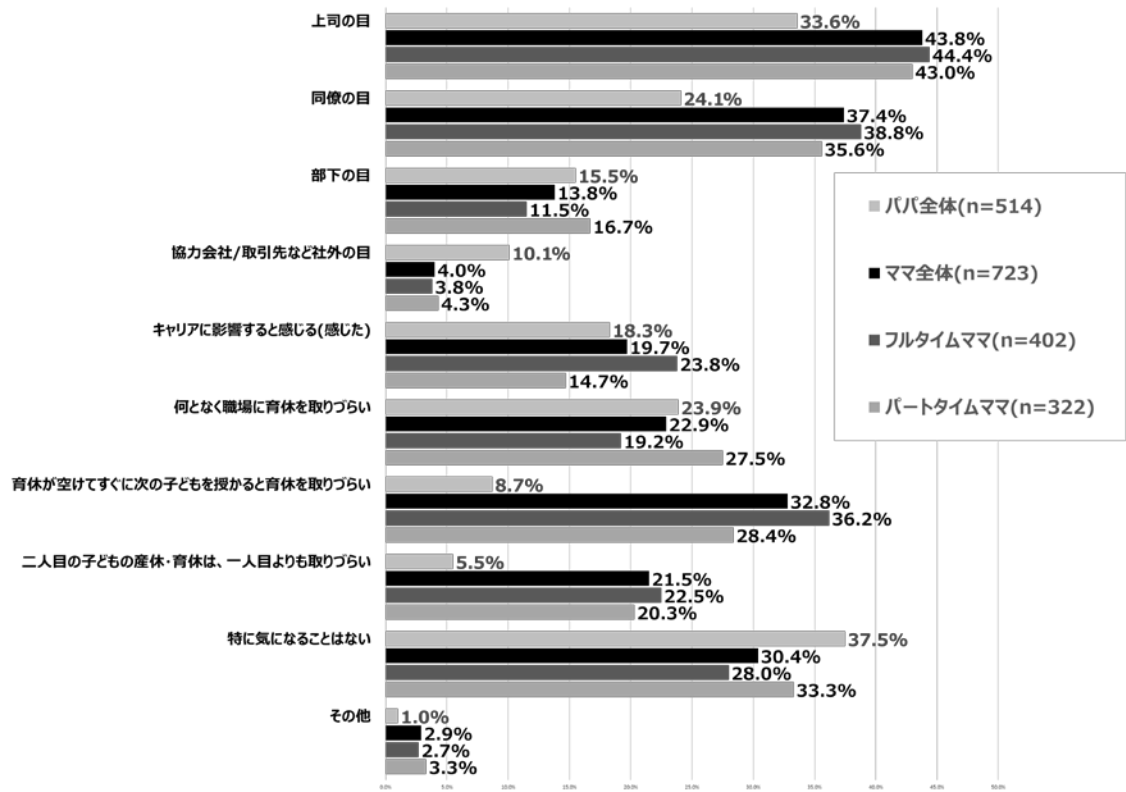
「2人目の壁」※を感じる/感じそうな理由や原因として当てはまるものを教えてください



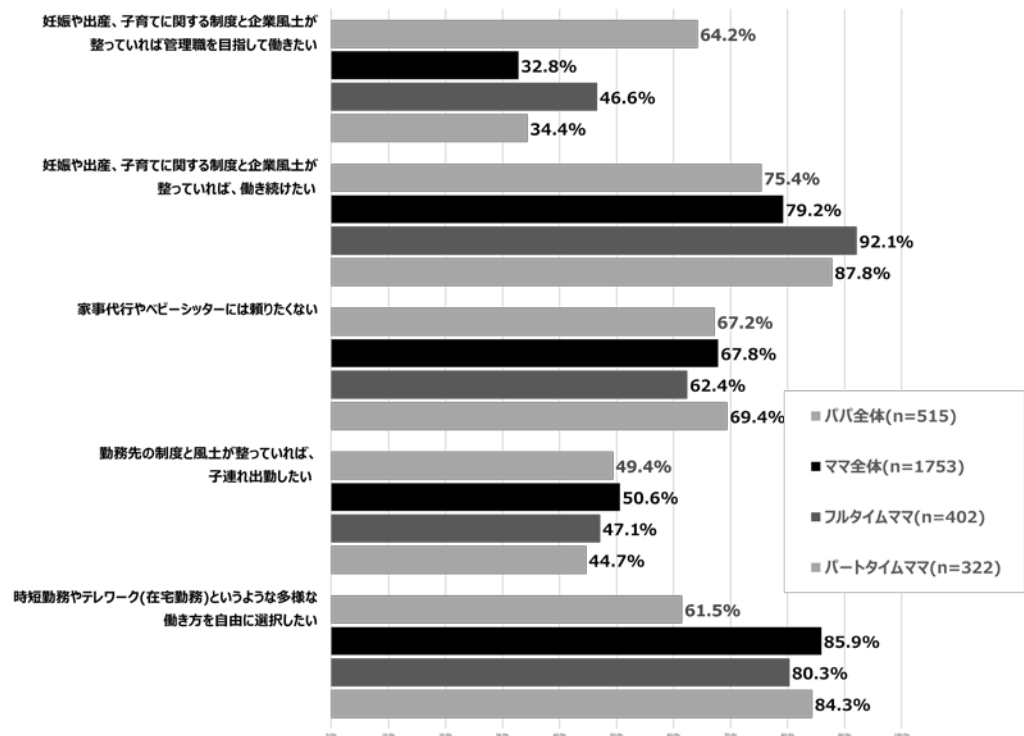
※「生活費や教育費に関連した家計の見通しや、仕事等の環境、年齢等を考慮し、第二子以後の出産をためらうこと」を指します

項目 3

あなたが産休や育休を取得するにあたって気になる(気になった)ことを教えてください



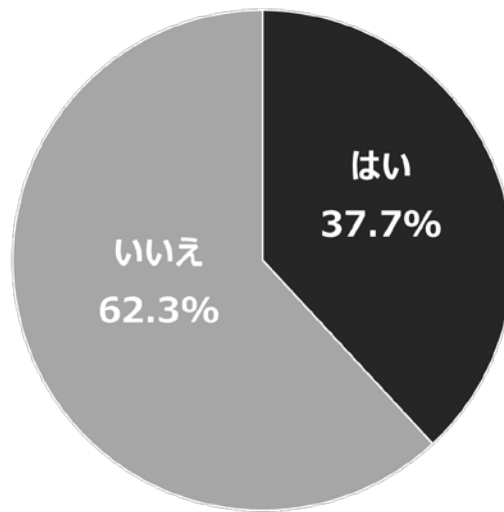
それぞれについてあなたにあてはまるかどうかについて教えてください



項目 4

自身はワンオペ育児だと思えますか

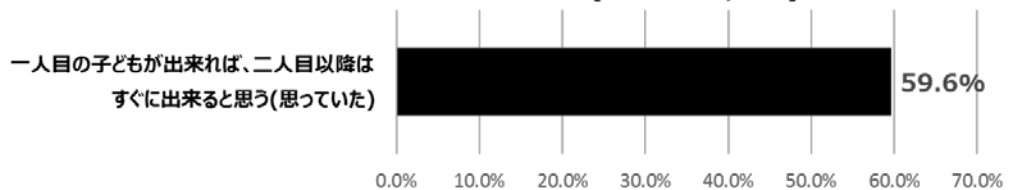
既婚者全体(n=2961,SA)



項目 5

以下についてあなたにあてはまるかどうかについて教えてください

「二人目の不妊」で悩む男女 (n=260,SA)



妊娠できないことは何が原因とお考えですか。その理由をお教えてください

「二人目の不妊」で悩む男女 (n=260,SA)

